



Información sobre Nepal

Documentación

Para los ciudadanos españoles es necesario presentar el pasaporte en vigor con una validez de 6 meses. Y tramitar a la llegada a Khatmandrú el visado de 15 días (30\$, sujeto a variación sin previo aviso).

Es necesario rellenar dos formularios y una foto de tamaño carnet.

Nota: el precio de los visados está sujeto a cambios sin previo aviso.

Clima

El clima nepalés varía dependiendo de la zona. La mejor estación para visitar el país es la estación fría que va de octubre a marzo.

Durante la noche las temperaturas pueden descender por debajo de los 0 grados centígrados, mientras que por la mañana pueden alcanzar de los 10 a los 25 grados centígrados.

Durante la época cálida el calor es sofocante y suelen darse tormentas a primeras horas de la tarde.

La época de las lluvias no es aconsejable, finaliza a mediados de septiembre. El clima también varía mucho dependiendo de la altitud: en la selva de Terai es tropical, templado en la zona de valles y muy frío en la montaña. Incluso en verano es necesario tener a la mano un jersey por las noches.

Idioma

Aunque hay 36 lenguas y dialectos, el 60% utiliza el nepalí como lengua franca. El inglés es de uso común, especialmente en hoteles y establecimientos turísticos y comerciales.



Religión

El 91% de la población es hindú, el 5% budista, el 2% musulmana y el 0,7 % pertenece a otras religiones.

Después de la invasión china del Tíbet se dio un flujo de refugiados tibetanos notable; éstos practican el lamaísmo, una derivación del budismo.

Como dato curioso cabe señalar que el país no ha tenido nunca una guerra por motivos religiosos.

Seguridad

Aunque Nepal no está considerado el país más seguro de esta zona del mundo, se debe sobre todo a su pasado, marcado por los enfrentamientos entre los maoístas y las autoridades.

Hace casi 10 años que se levantó el estado de emergencia. A día de hoy, viajar a Nepal no es peligroso y tu estancia debería desarrollarse sin ningún contratiempo.

Sanidad

Para ingresar a Nepal es recomendable la vacuna contra la fiebre amarilla si se procede de zonas infectadas.

Son recomendables las vacunas contra la Hepatitis A y B, Tétano, fiebres tifoideas. Para Nepal según las épocas, podría ser recomendable vacunación contra la Encefalitis Japonesa.

Además de los que pueda estar tomando, lleve provisión de algún analgésico (aspirina, Gelocatil, etc.), preventivo de problemas gástricos (sal de frutas, antiácidos, etc.), o intestinales (Tanagel, Protector, Salvacolina, etc.), algún antialérgico, crema o loción repelente de mosquitos y otros insectos, así como protectores solares.

En cualquier caso, no se precipite a tomar pastillas ante los primeros síntomas o molestias, ya que como sabe, los viajes y los cambios de alimentación y de bebidas pueden a veces producir trastornos digestivos que generalmente se corrigen por sí solos.

No beba nunca agua del grifo. En los hoteles encontrará agua mineral embotellada que además puede comprar en cualquier sitio.



Horarios y electricidad

El huso horario es GMT + 3.45 h en verano y + 4.45 h en invierno, es decir, 04.45 h más que la española en invierno y 03.45 h más en verano.

Por ejemplo, cuando en invierno son las 06.00 h en Buenos Aires y las 10.00 h en Madrid, en Kathmandú son las 14.45 h.

El prefijo telefónico internacional es 00977 y el de España 0034.

En Nepal el voltaje común es 230 V. La frecuencia es 50 Hz. Las clavijas y enchufes son del tipo C / D / M.

Moneda

La moneda oficial es la rupia nepalesa, igual a 100 paisa. Media rupia es un mohar y 25 paisas se conocen como sukaa.

Existen billetes de 1.000, 500, 100, 50, 20, 10, 5, 2, y 1 rupia nepalesa y monedas de 50, 20, 10 y 5 paisa. Se puede cambiar la moneda en los bancos y la oficina de cambio del aeropuerto que permanece abierta todos los días de la semana.

A la entrada del país se tiene que rellenar la tarjeta de cambio que debe completarse cada vez que se realice un cambio. Es necesario entregar la tarjeta a la salida del país por lo que el cambio debe hacerse en lugares oficiales. Se pueden cambiar el dinero sobrante a la moneda de origen, antes de salir de Nepal, siempre que la cantidad no supere el 10 % de la cantidad total cambiada.

No se pueden exportar rupias nepalesas. Aunque el mercado negro ofrece mejores tipos de cambio, tenga en cuenta que en algunos casos están compinchados con la policía y seguramente le crearán problemas.

Las tiendas de las ciudades suelen aceptar el pago directamente en dólares y con un tipo de cambio mejor que el de los bancos; por ello es aconsejable que lleve algunos billetes de pequeña denominación en esta moneda, pero no se exceda ni confíe de pagar de esta manera y tenga la precaución de preguntar siempre al respecto.

Las tarjetas de crédito son bien aceptadas en las tiendas de las ciudades; también es posible retirar con ellas dinero en algunos bancos pagando una comisión que puede resultar algo elevada.